

ข้อปฏิบัติ 3/3

หลังรับ การฉีดวัคซีนโควิด 19



พักดูอาการ ณ จุดที่ฉีดวัคซีน 30 นาที

หากมีอาการผิดปกติ เช่น เวียนศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน

หรือมีอาการรุนแรง เช่น ชากริ่งซิก แขนขาอ่อนแรง ปากเบี้ยว

ให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่และพบแพทย์ทันที

4-6 ชม.

ถ้ามีไข้หรือปวดเมื่อยมาก ให้รับประทานยาพาราเซตามอลขนาดตามน้ำหนักตัว

10 มิลลิกรัม/กิโลกรัม (500 มิลลิกรัม /50 กิโลกรัม) ทุก 4-6 ชั่วโมง

(ห้ามรับประทานยาจำพวก Brufen, Arcoxia, Celebrex เค็ดขาด)



เมื่อกลับบ้านแล้ว ต้องสังเกตอาการต่ออีก 2-3 วัน หากพบอาการผิดปกติที่รุนแรง เช่น ชากริ่งซิก แขนขาอ่อนแรง ปากเบี้ยว ให้รีบไปพบแพทย์ทันที



เลี่ยงการใช้แขนข้างที่ฉีด

ในการยกของหนักอย่างน้อย 4 ชั่วโมง

วันที่เข้ารับ การฉีดวัคซีนโควิด 19



ควรดื่มน้ำอย่างน้อย
500-1000 ml



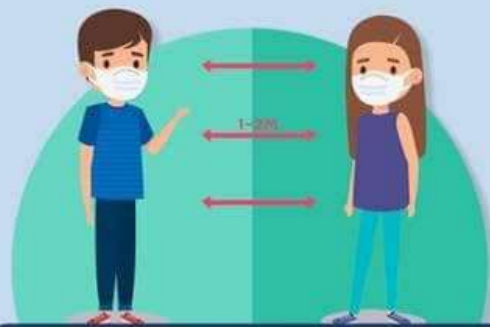
สวมเสื้อผ้าที่สะดวก
ต่อการฉีดวัคซีน



เตรียมเอกสารที่ต้องใช้
เช่น บัตรประจำตัวประชาชน
ข้อมูลการลงทะเบียน



สวมหน้ากากอนามัย
ล้างมือให้สะอาด



เว้นระยะห่างอย่างน้อย
1-2 เมตร



หากมีโรคประจำตัว
สามารถทานยาได้ตามปกติ

ก่อนฉีดวัคซีนโควิด 19



ควรพักผ่อนให้เพียงพอ



งดการออกกำลังกายหนักๆอย่างน้อย 2 วัน



หากเจ็บป่วย มีไข้ ให้เลื่อนการฉีดวัคซีนออกไปก่อน



เลี่ยงดื่มแอลกอฮอล์ ชา กาแฟ

ข้อมูลสำคัญที่ควรแจ้งหรือปรึกษาแพทย์



1. มีโรคประจำตัวหรือมียาที่ต้องรับประทาน



2. มีประวัติแพ้ยาหรือวัคซีน



3. อยู่ระหว่างการตั้งครรภ์น้อยกว่า 12 สัปดาห์